



# Suggestions pour la maison

Votre enfant ira à la maternelle ?



Voici des exemples d'activités qui contribuent au développement global de l'enfant.

## Le développement du langage

- ✧ Écouter son enfant raconter un événement, lui parler, répondre à ses questions, faire un retour sur sa journée
- ✧ Encourager l'expression de ses émotions
- ✧ Lire des histoires
- ✧ S'amuser à réciter des comptines et à chanter des chansons
- ✧ Connaître son nom de famille, son adresse, son numéro de téléphone, sa date de naissance ainsi que le nom de papa et maman

## Le développement de la motricité

### La motricité fine

- ✧ Cuisiner
- ✧ Peler des fruits ou les couper en morceaux
- ✧ Verser des liquides
- ✧ Faire des casse-têtes
- ✧ Dessiner, bricoler, découper, coller



### La motricité globale

- ✧ Jouer dehors
- ✧ Attraper et lancer un gros ballon puis une petite balle
- ✧ Aller à la piscine et jouer au parc



## Le développement cognitif

- ✧ Jouer, jouer, jouer! C'est par le jeu et dans le plaisir que l'enfant fait ses apprentissages.
- ✧ Découvrir le monde qui l'entoure et encourager sa curiosité (à la maison, à la bibliothèque, en prenant une marche...)
- ✧ Regrouper des objets selon la couleur, la forme, la taille
- ✧ Mettre la table, aider à ranger les articles d'épicerie
- ✧ Placer les bas et les chaussures par paires
- ✧ S'amuser à compter jusqu'à 10 ou à nommer des formes géométriques

## Le développement de la socialisation

- ✧ Encourager l'enfant à jouer avec des amis.
- ✧ Jouer à des jeux de société.
- ✧ Apprendre à perdre ou à gagner de manière respectueuse.
- ✧ Demander poliment ce que l'on désire.



## Le développement de l'autonomie

- ✧ Apprendre à s'habiller avec de moins en moins d'aide.
- ✧ Apprendre à se débrouiller seul pour aller à la toilette et se moucher seul.
- ✧ Faire participer à de petites tâches à la maison.
- ✧ Ranger ses vêtements, ses jouets et ses articles de bricolage.
- ✧ Se pratiquer à utiliser la boîte à lunch lors d'un pique-nique.

Si vous désirez faire des activités avec votre enfant, il est important de choisir un moment pendant lequel il est bien reposé et attentif. Aussi, vous pouvez inclure des moments de stimulation dans vos activités quotidiennes. Il ne sert à rien de poursuivre une activité jusqu'au point de l'ennuyer ou de le forcer.

Le développement de l'enfant est lié en grande partie au développement affectif, donc la qualité de la relation que vous entretenez avec votre enfant influence son apprentissage, sa confiance en lui et son estime de soi.

Nous vous souhaitons de profiter des beaux jours de l'été pour avoir du plaisir avec votre enfant !