

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 14 sept 1 ^{er} fév 12 oct 29 mars 9 nov 26 avril 7 déc 24 mai 4 janv 21 juin	Tilapia multigrains Sauce citronnée Purée de pommes de terre Duo d'haricots	Boulettes de poulet sauce suédoise Nouilles aux œufs Duo de carottes	Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes du jour	Hambourgeois au poulet Pommes de terre en quartiers Laitue-tomate-cornichon	Chili con carne Minis tortillas Fromage râpé Salade de maïs	Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich ! 
Semaine 2 21 sept 8 fév 19 oct 8 mars 16 nov 5 avril 14 déc 3 mai 11 janv 31 mai	Poulet General Tao Riz basmati Brocoli	Macaroni sauce au fromage Légumes soleil levant	Assiette de kefta au bœuf Couscous Légumes Montégo	Bouchées de poisson à la mode du sud Sauce sud-ouest Purée de pommes de terre Légumes Fusion	Pizzas variées (pepperoni de dinde ou végétarienne) Salade du chef	
Semaine 3 31 août 15 fév 28 sept 15 mars 26 oct 12 avril 23 nov 10 mai 18 janv 7 juin	Morue aux agrumes et fines herbes Sauce tartare Couscous carotte et curcuma Légumes soleil levant	Riz au poulet Rouleau printanier et sa sauce chili sucrée Légumes du jour	Pâté chinois Duo de carottes	Poulet au beurre Riz basmati Légumes Montégo	Tortellini au fromage Sauce rosée Salade César	
Semaine 4 7 sept 22 fév 5 oct 22 mars 2 nov 19 avril 30 nov 17 mai 25 janv 14 juin	Merlu en croûte de pain au cheddar Purée de pommes de terre Légumes du jour	Boulettes de bœuf aigre-douce Riz blanc Duo d'haricots	Nouilles ramen au poulet et miel Brocoli	Croquette de fromage sur pain brioché Mayonnaise épicée Pommes de terre en quartiers Laitue-tomate-cornichon	Spaghetti sauce à la viande	

AUCUN CRÉDIT N'EST ACCEPTÉ !

Pour que votre enfant utilise la carte étudiante à la cafétéria, visitez le : <https://portailparents.ca>
 Dans la section « Ressources », cliquez sur « École » pour accéder au site « Ma cafétéria »

LE MENU :

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.